

図書館ニュース

新しい“読書の扉”を開こう!

No.
108

●令和7(2025)年8月30日●名古屋葵大学中学校・高等学校図書館●

<https://www.nagoya-aoi.ed.jp/library/>

お気に入りの本を見つけよう

與語里香 教諭(家庭科)

小学校の頃は図書館でよく本を借りて読んでいたのですが、中高生になるとあまり本を読まなくなっていました。以来、それほど本を読んでこなかったことを反省し、心機一転して大人になってから少しずつ本を読むようになりましたが、あれこれと読んでいるうちに本の面白さに気づきました。今では、中高生の頃にたくさん本を読んでおけば良かったなと後悔しているので、皆さんも今のうちにいろいろな本を読むことをお勧めします。

最近、話題になっている本を読むことが多いのですが、2004年から書店員の投票だけで選ばれる賞である「本屋大賞」が始まり、今まで22回実施されていますが、書店員さんがお薦めする本ならきっと面白いだろうと大賞になった本を何冊か読んでみました。私が読んだ中では小川洋子さんの『博士の愛した数式』、恩田陸さんの『夜のピクニック』、『蜜蜂と遠雷』などは皆さんにもお薦めの本です。他にも本屋大賞に選ばれた本はありますので、興味があれば是非読んでみてください。本は、作家さんによって文章の書き方や表現の仕方にそれぞれ特徴があるので、いろいろな作品を読み比べてみるといいと思います。また、本を読んでいると今まで出会ったことのない登場人物が出てくることがありますが、自分とは違う感じ方や考え方の人がいるということがわかり、自分自身について考え直すこともできると思います。

私は、書店や図書館へ行き、本を見て回ることが好きなのですが、その時の気分や状況によって読みたい本が変わることがあります。何年か前の話になりますが、書店で何か良い本がないかなと探していた時に、角田光代さんの『Presents』という本が目にとまりました。この作品はある女性が、生まれたときから少しずつ成長していく過程で様々な人からプレゼントをもらう、そのプレゼントにまつわる話です。その本の内容がその時の気分や状況ととても合っていたので、お気に入りの一冊になりました。

また、最近読んだ本で、青山美智子さんの『お探し物は図書室まで』という本があります。人生に悩む人々が、ふとしたきっかけで訪れた小さな図書室で、不愛想だけど聞き上手な司書さんに、思いもよらない本のセレクトと可愛い付録でその背中を後押しされるという話です。この話のように図書館に行っているいろいろな本に出会うことで、自分とはあまり関係がないと思っていた本が、自身の人生観を変えるような一冊になるかもしれませんから、是非、皆さんも図書館に足を運んでお気に入りの本を探してみてください。

新しい“読書の扉”を開こう！



みなさん、最近“読書”していますか？ 忙しい毎日では、なかなか読書の時間が取れなかったり、インターネットやSNSをつい見てしまったりして、読書は後回しになってしまうという人も多いと思います。普段よく読書をする人も読む本の傾向が偏ってしまい、「少し飽きてきたなあ…」と感じているかもしれませんね。今号では、そんなみなさんに新しい本との出会いを提案します。さあ、新しい“読書の扉”を開きましょう！！

扉1

専門家のおすすめを 読んでみる

読書をしたけれど、何を讀んだらいいかわからないという人には、様々な専門家が出版しているブックガイドを参考にすることをおすすめします。

読書する人だけがたどり着ける場所



「ネットがあるのになぜ本を読むのか」今の時代だからこそ勧める「読書する理由」と、「人生と知性に深みをつくる読書」の仕方を紹介します。

齋藤 孝(著)
SBクリエイティブ
(2019年)

019
S
新書

THE BOOKS green

365人の本屋さんが中高生に心から推す「この一冊」



日本各地365店の本屋さんが中高生におすすめの一冊をコメントとともに紹介しています。

日々、本に触れている本屋さんが選んだ本なら間違いはない！

ミシマ社(編)
ミシマ社(2015年)

019
M
一般開架

難しい本をどう読むか



「有名だから知っているけど、一度も読んだことがない本」「かつて3行だけ読んで放り出してしまった本」……今こそ、難しい本に時間とエネルギーを注ぎ込む大きなチャンスです。

齋藤 孝(著)
草思社(2021年)

019
S
一般開架

読んで旅する海外文学



大学生協で書籍の仕入・販売を長年担当してきた著者が披露する24の国と地域の旅行記と77冊の読書ノート。行ってみたい国、読んでみたい本がきっと見つかると思います！

重松理恵(著)
大月書店(2023年)

019
S
一般開架

明日の自分が確実に変わる10分読書



本を読んで世界を広げる。気軽に読書を楽しむコツ、読書によって何を得ることができるのか、具体例を交えながら、読書の素晴らしさを紹介します。

吉田裕子(著)
集英社(2020年)

019
Y
一般開架

きっとあなたは、あの本が好き。



共通点は、読んで面白かったことという点のみ。不朽の名作からベストセラーまでを芥川賞作家や翻訳家、書評家たち10人が集まって熟く語り紹介します。文学っていいなあと思える読書ガイドです。

都甲幸治(ほか)(著)
立東舎(2016年)

902
T
一般開架

扉2

新書を 読んでみる

新書は、「なんだか難しい本」というイメージを持っている人が多いのではないのでしょうか。でも、実際は気軽に読むことができる面白いタイトルがたくさんあるのです！



「新書」とは、文庫本よりも少し背の高い新書判(一般的に縦173mm×横106mm)というサイズの本のことで。

イギリスで1935年に発売された「ペンギンブックス」を参考に岩波書店がこのサイズのシリーズ本を「岩波新書」と名付けて1938年に刊行を開始しました。現在では多くの出版社が独自の「新書」を展開しています。

「新書」は、ノンフィクションが中心で、社会や時代を反映した内容が多く見られます。

*参考「総合百科事典ポプラディア8」ポプラ社(2021年)

生き物がいるかもしれない星の図鑑



リアルな姿がわかった天体から、遠く1000光年離れた惑星まで、美しい写真やイラストとともに紹介した1冊。

荒船良孝(著)
SBクリエイティブ(2021年)

080
S
447

サイエンス・アイ新書

100歳は世界をどう見ているのか



あなたは、何歳までどんな風に生きたいですか？ 多くを失いつつも幸せを感じられる老いとは何か。100歳を超える超高齢者の心と体を理解し、確実に訪れる人生への向き合い方を考える。

権藤恭之(著)ポプラ社(2024年)
ポプラ新書

080
P
262

源氏物語を読む



千年を超えて読み継がれてきた「源氏物語」。一つ一つの巻を丁寧に「読む」ところから、その魅力の本質に迫る。愛好家にも、初めて挑戦する読者にも、新たなヒントが詰まった一冊です。

高木和子(著)岩波書店(2021年)

岩波新書

080
195
1885

ネットはなぜいつも採めているのか



「表現の自由」「インターネットを介したコミュニケーション」「民主主義とソーシャルメディアの関係」など、さまざまなテーマから書かれた一冊。

津田正太郎(著)筑摩書房(2024年)

080
C
458

ちくまプリマー新書

チョコレートで読み解く世界史



王族貴族がすりつぶしたカカオを飲んでいたマヤ・アステカ文明、チョコレートに薬を溶かしていたマリアントワネット。中世ヨーロッパから近代史まで、チョコレートを切り口に歴史を楽しく学べる一冊です。

増田ユリヤ(著)ポプラ社(2024年)
ポプラ新書

080
P
253

東洋医学はなぜ効くのか



私たちの生活に身近なツボ・鍼灸・漢方薬。近年、その詳細が西洋医学的な研究でも明らかになってきています。解明が進む「東洋医学」のメカニズム研究最前線がこの一冊に詰まっています。

山本高穂・大野 智(著)
講談社(2024年)

ブルーバックス

080
B
2261

10代から考える生き方選び



10代は具体的な職業だけでなく理想の生き方をあれこれ思い描く時。どの生き方なら納得して選べるのか、幸せになれるのか。それぞれの選択がはらむメリットやリスクを俯瞰しながら、生き延びる方法を具体的にアドバイスする。

竹信三恵子(著)岩波書店(2020年)

081
195
920

岩波ジュニア新書

扉3



図書委員選書を 読んでみる

図書委員選書はとてバラエティ豊かなので、新しい“読書の扉”を開くには、最適な場所です。ここでは、令和6年度後期の選書係が選んだ本を紹介します。

②やわらかい頭の作り方

選書理由 視点や軸を変えたり「本当にそうなのか」と疑ったりすることで自由な発想ができるという内容がささったので。 [一貫2年生] 筑摩書房 (2023年)



9
H

⑥桜のような僕の恋人

選書理由 人の何十倍もの速さで年老いる難病を発症してしまい、老婆になっていく姿を彼に見られたくないという悩む女の子の告白、苦しくて切なくて愛おしい、涙腺が崩壊してしまうぐらい感動する物語だから。 [高校2年生] 集英社 (2017年)



9
U

⑨今日も言い訳しながら生きてます

選書理由 自分の基準で心地よく生きるためのヒントに出会えるという内容が気に入り、選びました。 [一貫2年生] ダイアモンド社 (2021年)



159
H

タイトル	著者名	請求記号
1 スター	朝井リョウ	9/A
2 やわらかい頭の作り方	細谷 功(文)	9/H
3 リカ	五十嵐真久	9/I
4 秘密のチョコレート	今野緒雪	9/K
5 小説はたらく細胞 [1]	清水 茜	9/T
6 桜のような僕の恋人	宇山佳佑	9/U
7 「無理」の構造	細谷 功	141/H
8 パピロン大富豪の教え	ジョージ・S. クレイソン	159/C
9 今日も言い訳しながら生きてます	ハ・ワン(文・イラスト)	159/H
10 金持ち父さん貧乏父さん	ロバート・キヨサキ	159/K
11 図解眠れなくなるほど面白い世界の宗教	星川啓慈(監修)	160/Z
12 図解眠れなくなるほど面白い日本史	鈴木 旭	210/S
13 時代小説で読む! 北海道の幕末・維新	鷲田小彌太	211/W
14 ヒトラーとナチ・ドイツ	石田勇治	234/I
15 まっすぐロリータ道	青木美沙子	289/A
16 教科書では教えてくれない世界の闇	藤田晋一	304/F
17 図解眠れなくなるほど面白い犯罪心理学	越智啓太(監修)	326/Z
18 図解眠れなくなるほど面白い職業と給料の話	高田晃一(監修)	366/Z
19 子どもとめぐることばの世界	萩原広道	376/H
20 仰天! 世界のアタリマエ	藤田晋一(文)	382/F
21 最強に面白い!! 物理	和田純夫(監修)	420/S
22 図解眠れなくなるほど面白い元素の話	澄田夢久	431/S
23 チョコレート語辞典	Dolcerica 香川理馨子	588/D
24 教場の風	安孫子正浩	913/A
25 5分後に不幸なバッドエンド	エプリスタ(編)	913/E
26 5分後に衝撃のどんでん返し	エプリスタ(編)	913/E
27 世界のすべて	畑野智美	913/H
28 入居条件:隣に住んでる友人と必ず仲良くしてください	寝舟はやせ	913/N
29 サード・キッチン	白尾 悠	913/S

⑩子どもとめぐることばの世界

選書理由 私たちがふだん当たり前に使っている「ことば」を小さい子どもがいったいどうやって獲得したのか気になったからです。 [一貫2年生] ミネルヴァ書房 (2024年)



376
H

⑰世界のすべて

選書理由 多種多様な考え・生き方・マイノリティの方々が登場する本だと知り、興味を抱きました。高校以上に多くの出会いが待っているであろうこれからの人生で、今この本を読んで知識を増やしておいて損はないと思いました!! [高校2年生] 光文社 (2024年)



913
H

図書委員選書は、2015年に活動が始まって以来、10年間で387冊の図書と1点の視聴覚資料が選ばれました。そのすべてが図書委員選書コーナーに並んでいます。様々なジャンルの図書が並んだ様子は、いつ見てもわくわくしますよ! ぜひ、見に来てくださいね!!

扉4



図書委員のおすすめを 読んでみる

図書委員おすすめコーナーには、図書委員手作りのPOPでおすすめの本が紹介されています。きっと新たな本との出会いが待っていますよ!

きみが明日、この世界から消える前に

作者:此見えこ

あなたは日常生活を送っている中で人生が辛い、苦しいと思った日瞬間はありませんか? そんな時に温かい言葉をかけてくれた家族や友達、大切な人がいると思います。このお話は自殺を考えていた少女が救ってくれた人のために人生をかけるお話です。是非気になった方は読んでみてください。

きみが明日、この世界から消える前に

此見えこ(著)

スタート出版 (2020年)

9
K

5分後に歪んだ愛のラスト

エプリスタ(編)

登場人物の様々な愛で苦しめられるのが見られます。

5分後に歪んだ愛のラスト

河出書房新社 (2019年)

913
E

This is Van Gogh 723

僕はゴッホ

文:ジョージ・ロッドム

著:スガハハラ健行

ゴッホの素晴らしい人生やゴッホが抱えていた苦痛などすべてが書いてあり何事とも取れない情熱が溢れているのでぜひ読んでみてください。

僕はゴッホ

ジョージ・ロッドム(文)

パイインターナショナル (2015年)

723
R



今号で紹介した図書が置いてあるコーナーは左の館内マップを参考にしてください。また、図書館の職員はいつでも読書の相談に乗りますので、気軽に声を掛けてくださいね!



図書委員だより

令和6年度後期の図書委員活動を紹介します。

カウンター係

お昼休みにカウンターで本の貸出・返却の仕事をしました。また、次の日の期限票の用意やラウンジ文庫に置く本の用意もしました。



図書委員の声

- 初めてですけどすごくやりがいがあった。
- 静かな環境でできたので居心地よくて楽しかったです。

広報係

「新着図書案内 2024・2025年冬号」を手描きで作成し、各クラスに配布しました。



図書委員の声

- 本を紹介する事で、本への興味が増した。
- 絵やあらすじを書くのが楽しかった。



新着図書案内 2024・2025年冬号

展示・館内装飾係

「図書委員おすすめコーナー」で3冊のおすすめ本を手作りのPOPで紹介しました。



詳しくは特集「扉4」を見てください。

図書委員の声

- 自分の好きな本の紹介をするという事は、みんなにこの本の良さを伝えるというやりがいのある事だったので、すごく良かったです。

選書係

みなさんに読んでもらいたい新たな本を29冊選びました。ぜひ、読んでみてください！

詳しくは特集「扉3」を見てください。



図書委員の声

- いろいろ調べているとたくさん気になる本が出てきてどれにするかすごく迷った。
- たくさんの本から選ぶことがおもしろかった。

イベント係

みなさん楽しんでもらえるようなイベントや読書会を考案し、実施しました。



「豆まき読書」実施期間 ● 2025年1/7(火)～2/5(水)

- 期間中、本を1冊借りるごとに3ptがもらえる
- 図書委員選書は1冊で4pt
- タイトルに「鬼」「豆」の文字が入っている本は1冊で5pt (漢字の部首でもOK・平仮名・カタカナでもOK)
- 貯めたポイントは好きな景品と交換ができる

参加人数 **19名**
景品と交換できた人 **11名**

第8回 名女読書会 みんなでキュンキュンしよう！

開催日時 ● 2025年2月26日(水) 15:00-16:00

内容 ● おすすめの恋愛小説を紹介し合い、一番読みたくなった本に投票し、「最優秀キュンキュン賞」を決定する。

参加者 ● 生徒7名・教職員3名

紹介された小説

タイトル (著者名)	請求記号
君の嘘と、やさしい死神 (青谷真未)	9/A
ころ (夏目漱石)	9/N
5分後に恋の結末 シリーズ (橘つばさ・桃戸ハル)	913/G
流浪の月 (凧良ゆう)	913/N
私だけの所有者 (島本理生)	913/S
「はじめての」収録	



図書委員作成のポスター

最優秀 キュンキュン賞

「君の嘘と、やさしい死神」



青谷真未 (著)
ポプラ社 (2017年)

みなさんもぜひ読んでみてください！

令和6年度 卒業記念寄贈品紹介

昨年度、卒業した先輩方より卒業記念寄贈品をいただきました。

DVD「見てみよう！看護職」



中板育美 監修
丸善出版映像メディア部 (2020)
保健師、助産師、看護師がどのような仕事なのか、ライフステージに沿って紹介されています。
498/M/DV793

プロジェクター・スクリーン

授業や行事で、映像資料を大画面に投影するときに活躍します。



DVD「多職種連携 はじめの一步 第1～3巻」



メディッコ 監修 丸善出版 (2023)
医療における多職種連携の初歩となる知識を、アニメーションやイラストで楽しく学ぶことができます。
490/M/DV790-792

令和7年度 名古屋葵大学中学校・高等学校 読書感想文コンクール

応募メッ 9/19

部門

中学の部
高校の部

賞

最優秀賞 各部門 1名 賞状+副賞
優秀賞 各部門 2名 賞状+副賞
校長賞 各部門 1名 賞状+副賞
参加賞 参加者全員 粗品

課題図書

「葵の素100のレシピ」
読書用おすすめブックリスト内の本

詳しい応募方法は図書館HPを見てください。
<https://www.nagoya-aoi.ed.jp/library/>



図書館 HP

編集後記

名古屋葵大学中学校・高等学校図書館には約5万冊の蔵書があります。この中には、小説などの読みもののほかにも、新たな知識を授けてくれたり、調べものの手助けをしてくれたりと、様々な分野の資料を所蔵しています。今号では「新しい読書の扉を開こう」と題して図書館がおすすめする資料を紹介しましたので参考にしてください。日頃は手に取らない図書から新たな発見があるかもしれません。

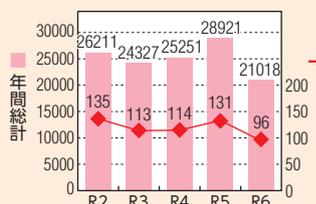
令和6年度利用状況

令和6年度は、入館者数・貸出冊数ともに例年に比べ減少する結果となりました。みなさん、学業に部活に忙しい毎日とは思いますが、本校図書館の充実した蔵書を活用し、中高生の今だからこそ味わえる素敵な読書体験を重ねていってくださいね。

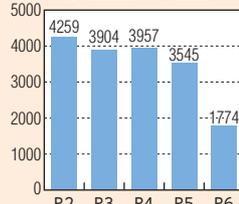
貸出回数ランキング

順位 (貸出回数)	タイトル	著者名	請求記号
1位 (14回)	変な家	雨穴	913/U
2位 (8回)	すべての恋が終わるとしても	冬野夜空	913/F
3位 (6回)	#真相をお話しします	結城真一郎	913/Y
3位 (6回)	君の隣をたべたい	住野よる	913/S

入館者数の推移



貸出冊数の推移



クラス別貸出冊数上位ランキング

